

ПРИЧИНЫ БЕСПЛОДИЕ У МУЖЧИН И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Таджиев Эльбек Эшполатович
врач-уролог Ташкентской мед клиники

Аннотация: В данной статье увеличивается процент бесплодных семей и приводится статистика. Отмечено, что необходимо учитывать причины мужского бесплодия и диагностику мужского бесплодия. Кроме того, представлены обзоры методов лечения мужского бесплодия.

Ключевые слова: бесплодие, сперматогенез, семя, антибактериальный препарат, урологическая проблема, репродуктивная поддержка.

В настоящее время мужское бесплодие составляет 50% случаев бесплодных семей. Мужское здоровье ухудшается, растет мужское бесплодие. Распространенное мнение, что в отсутствии детей в семье виноваты женщины, ошибочно. По статистике женское бесплодие составляет всего 40%, мужское бесплодие наблюдается в 45% случаев, когда у супругов нет детей. В остальных случаях причиной бесплодия является несовместимость обоих супругов или другие редкие формы бесплодия.

Обследование на бесплодие у мужчин следует начинать с анализа спермы (эякулята); Лабораторная диагностика необходима при мужском бесплодии. Анализ спермы у людей сильно варьируется. Причина этого в том, что цикл сперматогенеза (образования и образования зрелых сперматозоидов) происходит за 72-74 дня. В этот период может произойти множество явлений, отрицательно влияющих на сперматогенез, например, высокая температура, интоксикация, воспалительные заболевания на фоне приема ряда препаратов.

Негативное воздействие могут оказать различные эмоциональные и физические перегрузки, курение, употребление алкоголя и многие другие причины. Эти негативные действия могут быть временными. Поэтому если первый анализ отклоняется от нормальных значений, то через 2 недели анализ следует сдать повторно. Состояние сперматогенеза можно оценить только по нескольким анализам спермы, и если в анализе выявляются отклонения, но обнаруживаются подвижные сперматозоиды, то речь идет не о полном бесплодии мужчины, а о снижении вероятности наступления плода. Всемирная организация здравоохранения меняет нормальные значения анализа спермы каждые десять лет, преимущественно в сторону уменьшения.

Чтобы понять причины мужского бесплодия, необходимо знать строение мужских органов, отвечающих за репродуктивную функцию. Всем известно, что сперма – это клетка, отвечающая за зачатие в мужском организме. Что это? Именно клетка несет в себе всю генетическую информацию, которую человеческий организм может передать своим потомкам. Эта клетка состоит из

головы, шеи и хвоста. Именно в голове находится генетическая информация. В шейке сперматозоида вырабатывается энергия, необходимая для перемещения к яйцеклетке. Хвост используется для прямого движения.

Извитые канальцы яичка, покрытые сперматогенным эпителием, производят сперму. Длина этих трубочек составляет 500 метров. Для полного созревания сперматозоид проходит по всей длине канальцев и постепенно перемещается к придатку яичка, где он полностью созревает и готов к встрече с яйцеклеткой. Через семявыносящий проток клетка попадает в семенные пузырьки, через паховый канал и брюшную полость. Здесь производится глазурь, содержащая питательные вещества. Сперма, попадающая в пузырьки, собирается и смешивается с этим секретом. По мере продвижения клетки вперед попадают в предстательную железу, где смешиваются с ее секретом. Полученная щелочная смесь называется спермой. Во время эякуляции, когда уретра готова к эякуляции. На основании особенностей строения мужских органов выделяют две формы мужского бесплодия:

Первое означает, что имеет место аномалия развития сперматозоидов на переходной стадии канальцев яичка. Это может быть вызвано рядом причин. Основная и наиболее распространенная причина – варикоцеле. При этом заболевании сосуды яичек расширяются, в результате чего нарушается кровообращение, повышается температура, снижается качество и количество вырабатываемой спермы.

Во-вторых, другие заболевания яичников, например, водянка или паховая грыжа, также могут стать причиной бесплодия.

При диагностике причин бесплодия необходимо обращать внимание на заболевания, с которыми сталкиваются мужчины. Зараженные гонореей, хламидиозом, сифилисом, тифом и другими инфекционными заболеваниями могут оказывать негативное влияние на репродуктивную функцию. Травма, постоянное сдавливание яичка, ношение тесного нижнего белья могут стать причиной секреторной формы бесплодия. При этом бесплодии нарушается проводящая функция по семявыносящим протокам. Бесплодие часто возникает у мужчин после перенесенного воспаления придатка яичка (эпидидимита). Причина в том, что после снятия воспаления протоки закупориваются, что делает невозможным движение сперматозоидов. Травма или повреждение семявыносящих протоков также может вызвать обструктивное бесплодие. Часто встречаются врожденные дефекты репродуктивных органов. При диагностике, помимо визуального осмотра и опроса пациента, обязательной процедурой является анализ спермограммы. Основными параметрами спермограммы являются объем спермы, количество сперматозоидов в 1 мл эякулята и др. Нормальный объем эякулята составляет 3-5 мл. Если количество сперматозоидов меньше 2 мл, зачатие практически невозможно.

Лечение бесплодия у мужчин для улучшения качества сперматозоидов необходимо для повышения вероятности следующей беременности или беременности в программе ЭКО. Сперматогенез – очень сложный, последовательный и многоступенчатый процесс. В нем происходит большое количество биохимических реакций, которые, в свою очередь, контролируются более чем 200 генами. Нарушение любой реакции приводит к ухудшению качества спермы на любом этапе. Чем точнее будет определена причина сбоя сперматогенеза, тем успешнее будет лечение мужского бесплодия.

Сперматогенез – очень чувствительный процесс, зависящий от работы всех органов и систем организма. Причины и методы лечения плохого качества спермы очень разнообразны, но иногда достаточно назначить оздоровительные программы, бросить курить, отказаться от злоупотребления алкоголем и другими вредными привычками, ведь в результате качество спермы улучшается.

Однако при беременности одного лечения иногда недостаточно и требуются дополнительные методы лечения. Для улучшения качества сперматозоидов применяют препараты и препараты, влияющие на различные этапы формирования сперматозоидов и функции дополнительных половых органов. Если в анализе спермы есть небольшие отклонения, то достаточно провести курс, состоящий из L-карнитина, антиоксидантов, витаминов, микроэлементов, трав и гомеопатических препаратов. Если в анализе спермы наблюдаются значительные отклонения, то добавляют гормональные препараты или предлагают радикальные методы, такие как хирургическое лечение. Курс лечения следует продолжать на протяжении всего сперматогенеза, то есть в течение 2-3 месяцев, однако первые признаки улучшения количества сперматозоидов можно наблюдать уже через 3-4 недели. Даже если количество сперматозоидов существенно не изменится после лечения, качество спермы все равно будет лучше. Рекомендуется пройти курс в несколько циклов сперматогенеза, а если беременность не наступит в течение нескольких лет, то можно прибегнуть к ЭКО.

Причины и методы лечения мужского бесплодия вызваны многими типами медицинских проблем. Причины бесплодия различны, и методы их лечения также различны. Но в целом выделяют следующие причины выделений и методы их лечения:

1. Простатит: это опухоль или инфекция предстательной железы. В лечении используются антибактериальные препараты, физиотерапия и консультирование.

2. Генитальные инфекции. Эти инфекции лечат антибактериальными или противогрибковыми препаратами.

3. Низкий уровень тестостерона. Терапия тестостероном может восстановить уровень тестостерона.

4. Болезнь Пейрони: связана с заболеваниями, вызывающими боль. В лечении используются медикаментозные и немедикаментозные методы.

5. Сырная болезнь. Сырную болезнь лечат антибактериальными препаратами.

6. Проблемы эндокринной системы. Низкий уровень тестостерона, дисфункция щитовидной железы или недостаточное использование инсулина могут привести к бесплодию у мужчин.

7. Сердечно-сосудистые проблемы. Проблемы, связанные с сердцем и артериальным давлением, атеросклероз, болезни сердца, могут вызвать бесплодие у мужчин.

8. Психологические причины: Депрессия, стресс, опасность, потеря самооценки, отсутствие чувства собственного достоинства могут стать причиной бесплодия у мужчин.

9. Урологические проблемы. Венерические заболевания, такие как простатит, уретрит, сифилис, гонорея, хламидиоз, могут стать причиной бесплодия у мужчин.

Варианты лечения бесплодия включают в себя:

1. Медицинское лечение. Специальное лечение может предоставить эндокринолог, кардиолог или уролог.

2. Психологическая поддержка: Терапию и первоначальное руководство может предоставить психолог или психиатр.

3. Изменение образа жизни. Занятия энергичными видами спорта, избегание этих заболеваний, регулярные разговоры и физические нагрузки могут помочь при мужском бесплодии.

4. Исследование продуктов питания: исследования и рекомендации по питанию могут быть предоставлены Ташкентским государственным медицинским институтом или другими медицинскими учреждениями.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Причины и методы лечения бесплодия у мужчин - Андрология (avitsenna.uz)

2. Женское бесплодие – причины, симптомы, факторы бесплодия, диагностика

(mymedic.uz)

3. Бесплодие – Википедия (wikipedia.org)

4. ЭКО - Лечение бесплодия (ИКСИ) - Verushtlik.uz

5. Зокиров С.И., Собиров М.Н., Турсунов Х.К., Собиров М.М. (2019). Разработка гибридной модели термофотогенератора и эмпирический анализ зависимости эффективности фотоэлемента от температуры. Журнал

Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта, 15(3), 49-57.

6. Горовик, А. А., Турсунов Х. ИКС. У. (2020). Применение программы визуальной разработки для изучения детального программирования и скретча. Универсум: технические науки, (8-1 (77)), 27-29.

7. Наина Кумар и Амит Кант Сингх Тенденции мужского фактора бесплодия, важной причины бесплодия: обзор литературы J Hum Reprod Sci. октябрь-декабрь 2015 г.; 8 (4): 191–196.

8.А.В.Древаль Эндокринные заболевания репродуктивной системы