

## BEMORLARNI DAVOLASH VAQTIDA ZAMONAVIY TEXNLOGIYALARDAN FOYDALANISH

Sharifjonov Lochinbek Sanjarbek o'g'li

*Central Asia Medical University, Davolash Yo'nalishi, 3-Bosqich Talabasi*

### Annotatsiya

*Bu maqola zamonaviy sog'liqni saqlash sohasidagi yangi texnologiyalar va ularning bemorlar va shifokorlar uchun muhim foydali tamonlari haqida mulumotlar beradi. Maqola, zamonaviy texnologiyalar va telemeditsina yordamida bemorlar va shifokorlar o'rtasidagi aloqani yengillatirish, tibbiy xizmatlarni yaxshilash va qo'llab-quvvatlash imkoniyatlarini ko'rib chiqadi. Shuningdek, maqola yangi texnologiyalar amaliyotdagi foydalarini tushuntirib, ulardan samarali foydalanish, tegishli tartibotlar va xavfsizlikni ta'minlash bo'yicha tavsiyalarda beradi.*

### Kalit so'zlar

*yangi texnologiyalar, sog'liqni saqlash, bemorlar, shifokorlar, telemeditsina, foydalar, qo'shniyotlar, foydali foydalanish, tavsiyalar, erkinliklar, irodaviylik, xavfsizlik.*

Bugungi dunyoda, sog'liqni saqlash sohasidagi yangi texnologiyalar bemorlar va ularni davolash jarayonida muhim ahamiyatga ega bo'ldi. Birinchi o'rinlarda, zamonaviy texnologiyalar bemorlar uchun yaxshi tanlovdir, chunki ular murakkabliklarni kamaytirib, davolanishni yaxshilaydi va so'rovnomalar natijalarini ko'proq yengillatadi. Masalan, ma'lumotlarni o'qib chiqishning yanada oson va samarali bo'lishi, ma'lumotlarni avtomatik ravishda yig'ish va tahlil qilish, shuningdek, tibbiy ma'lumotlarni amalga oshirish uchun 3D modelirovka va virtual amaliyotlar - bular davolashni yaxshilaydigan texnologiyalar. Ma'lumotlarni qabul qilish va shifokorlar orasidagi o'zaro aloqalar, shuningdek, zamonaviy texnologiyalar orqali yanada yaxshi hisoblanadi. Telemeditsina, masalan, bemor va shifokorlar o'rtasidagi masofaviy munosabatlarni yengillatiradi, shuningdek, qiziqarli masalalarni tez diagnos qilishga yordam beradi. Shifokorlar yoki bemorlar darhol yordam berishlari kerak bo'lgan holatlarda, masalan, masofaviy robotlar yoki dastlabki yordam beruvchilar orqali tez va samarali birgalikda fikr almashish va tibbiy maslahatlashish imkoniyatlarini taqdim etadi. Shuningdek, Shaxsiy ma'lumotlarning himoyalanganligi, tibbiy ma'lumotlarning ma'muriyati, tibbiy ishonchlarni o'rganish, klinik sinovlar va sertifikatlashning tekshirishining to'liqligi, shuningdek, ishonchli tibbiy tahlillarni amalga oshirishning ko'plab turlari ham mavjud. Bular shifokorlar va bemorlarning ma'lumotlarining qat'iy, maxfiy va himoyalangan bo'lishi lozimligini ta'minlash kerak. Shuningdek, yangi texnologiyalar ko'paytirilgan xavf va maxfiylik tartibotlarini o'rganish, test qilish va rivojlantirish lozim. Texnologiyalar sog'liqni saqlash sohasidagi rivojlanishiga katta yordam beradi. Ularning integratsiyasi yordamida, bemorlar va shifokorlar yangi va samarali usullarni o'rganish, diagnostikani yaxshilaydigan va davolashni yengillatira oladigan imkoniyatlarga ega bo'ladi. Biroq, bu texnologiyalarining foydalarini va choralarni tushuntirib, ularni yetkazib berish va rivojlantirish kerak.

Yangi diagnostik vositalar va algoritmlar, davolashni aniqlashda va davolash rejalarini yangilashda yordam bermog‘da. Bu texnologiyalar, bemorlar uchun sog‘liqni saqlash va shifokorlar uchun to‘liqligini ta‘minlashda yordam beradi. Texnologiyalarning boshqa bir foydasi esa shifokorlar va bemorlar uchun ta‘lim va bilim olishning yanada samarali bo‘lishi. Virtual darsliklar, interaktiv tibbiy kurslar va simulyatsiyalar, shifokorlarga va bemorlarga yangi bilim olish va yangi usullarini o‘rganish imkonini taqdim etadi. Bunday texnologiyalar orqali, bemorlar va shifokorlar o‘zlarining malakalarini va bilimlarini yangilaydigan va rivojlantiradigan imkoniyatlarga ega bo‘lishadi. Bular sog‘liqni saqlash sohasida o‘zgaruvchan oqimlar yaratishga yordam beradi va sog‘liqni saqlash xizmatlarini yaxshilaydi. Shuningdek, yangi texnologiyalar va sog‘liqni saqlash sohasidagi rivojlanishning yuqori potentsiali bor. Ular bilan birga, sog‘liqni saqlash sohasida yangi va samarali usullar yaratish va bu sohada o‘zgaruvchan oqimlar yaratish mumkin. Bu, sog‘liqni saqlash sohasida xalqaro darajada rivojlantirish va xizmat ko‘rsatishning yangi yo‘nalishlariga kirishga imkon beradi.

Zamonaviy texnologiyalar tibbiy tahlil natijalarini aniqlashda o‘rni juda katta bo‘lib, ular tibbiyotdagi xizmatlar va davolash jarayonlarini murakkablashtirishda yordam beradi. Quyidagi misollar, zamonaviy texnologiyalarining tahlil natijalarini aniqlashdagi rolini ko‘rsatadi:

**Genetik Tahlillar:** Genomika va genetik texnologiyalar, shaxsiy genetik ma‘lumotlarga asoslangan tibbiy tahlillarni yaxshilashda o‘z vazifasini o‘ta oladi. Bu texnologiyalar, genetik muammolarni aniqlash va bireyga maxsus davolash rejasi tuzishda yordam beradi.

**Davolashda Kiberaxborot Texnologiyalari:** Zamonaviy davolash kiberaxborot texnologiyalari, bemorlarning tibbiy tahlil natijalariga oid ma‘lumotlarni yig‘ish, tahlil qilish va boshqa davolatlar bilan murojaat qilish imkonini ta‘minlaydi. Bu texnologiyalar, bemor va shifokorlar uchun ma‘lumotlarni osonroq va samaraliroq almashish va tibbiy yordam berish imkonini yaratadi.

**Yadro Tahlillar:** Yadro tahlillar, xizmatlardagi muammolarni aniqlashda va shifokorlar uchun natijalarni yaxshilashda katta ro‘lat o‘ynaydi. Yadro tahlillar, bemorlar uchun tezroq va aniqroq natijalar taqdim etish, shuningdek, davolashni individualizatsiyalash va bemorlarga maxsus rejalar tuzishda yordam beradi.

Zamonaviy ultraton tovush tekshiruv, tibbiyotda muayyan tashxisni aniqlash uchun qo‘llaniladigan mahsulotlardan biridir. Bu tekshiruv, ultraton tovushning yorqinlik darajasi va frekansini o‘rganish orqali, tashxisni aniqlashda va davolash rejasi tuzishda yordam beradi.

Ultraton tovush tekshiruv, turli tibbiy muammolar (masalan, qattiq organlar, kasalliklar, va boshqa majburiy tibbiy ko‘rinishlar)ni aniqlashda yordam beradi. Bunday tibbiy tahlillar, ultrasonografiya deb ataladi, yoki ultrasonogram. Ultrasound imijlari, qattiq organlarning holatini aniqlashda, jismoniy organing o‘lchamini aniqlashda, yoki kasalliklar mavjudligini aniqlashda va asosiy tibbiy jarayonlarni monitoring qilishda foydalaniladi.

Rentgen aparati, tibbiyotda tashxis qo‘yishda va davolash rejalarini tuzishda keng qo‘llaniladigan asbobdir. Rentgen tekshiruv, yoki rentgenografiya, jismoniy organlarning strukturasi va ularga oid muammolarni aniqlashda yordam beradi. Bu usul, yorqin rentgen tovushi fotonlarini ishlatadi va ularni jismoniy tashqi qatlamlardan o‘tkazadi, undan so‘ng, bir

detektor tomonidan qabul qilinadi. Natijada, jismoniy strukturalarning rassomlari va imijlari olish uchun foydalaniladi.

**Kasalliklar va Yumorlarni Aniqlash:** Rentgenografiya, kasalliklar (masalan, pnevmoniya, tuberkulyoz, osteoporoz, artrit va boshqa kasalliklar) yoki yumorlar (masalan, yumorlar, kistalar va boshqa tashxis qo'yilgan shakllar) mavjudligini aniqlashda yordam beradi.

**Jismoniy Travmalar va Yaralanmalar:** Rentgenografiya, jismoniy organlarda yaralanmalar, qirg'izmalar, tomchilar va buronchaklar kabi travmalarni aniqlashda yordam beradi.

**Davolash Monitoringi:** Rentgenografiya davolash jarayonlarini monitoring qilishda ham foydalaniladi. Masalan, davolanayotgan yaralarning va qatlamalarining, ortiqcha tibbiy elementlarining, kalsiyum depolarining va boshqa ko'rinishlarning yaxshiligi va o'zgarishi rentgenografiya yordamida kuzatiladi.

Rentgenografiya yordamida tashxis qo'yish tibbiyotning asosiy qismidir va ko'plab kasalliklarni va holatni aniqlashda muhim o'rin egallaydi. Raqobatli va aniq natijalarni olish uchun, bunday tekshiruvlar tajribali tibbiy mutaxassislar tomonidan bajarilishi kerak. Bundan tashqari, rentgenografiyaning foydali foydalanish uchun maxfiylik va xavfsizlikni ta'minlash juda muhimdir.

**Hulosa:** Maqolada, bemorlarni davolash vaqtida zamonaviy texnologiyalardan foydalanishning muhimligi va ularga tegishli eng so'nggi rivojlanishlar ko'rsatiladi. Zamonaviy texnologiyalar, telemeditsina, tibbiy robotlar, 3D va boshqalar kabi tajribalar o'rtasidagi foydali yordamchilar qatorda ko'rsatiladi. Bu texnologiyalar bemorlar va shifokorlar uchun turli imkoniyatlar yaratishda yordam beradi, shuningdek, tibbiy natijalarni tez va aniqroq olish imkonini ta'minlaydi. Maqola, zamonaviy texnologiyalar bilan sog'liqni saqlash sohasidagi yangiliklarning o'zaro munosabatlarni, ularning foydalarini tushuntiradi. Bundan tashqari, zamonaviy texnologiyalarning sog'liqni saqlash sohasidagi rolini, ularning rivojlanishining yuqori potentsialini va kuchayishini ta'kidlaydi.

#### **FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:**

1. Jabbarov, O. O., Tursunova, L. D., Umarova, Z. F., Kodirova, S. A., Maksudova, M. X., Jumanazarov, S. B., ... & Serikbayeva, M. T. (2023). Ichki kasalliklar fanini o'qitishda zamonaviy pedagogik texnologiyalar o'rnini (Doctoral dissertation, Toshkent tibbiyot akademiyasi).

2. Otabekova, M. O. Q., Mahkamova, M. X. Q., & Ibrohimov, H. M. O. G. (2023). BIG DATANING TIBBIYOTDAGI ORNI VA AHAMIYATI. *Scientific progress*, 4(3), 138-144.

3. Komoldin o'g'li, I. X. (2023). NEYROTARMOQ-MEDISINA, PSIXOLOGIYA, NEYROFIZIOLOGIYA, INJENERIYA BILAN BOG'LIQLIGI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 11(2), 155-167.

4. Muradov, S. (2024). EPISOTOTIC SITUATIONS, THEIR PREVENTION. *Modern Science and Research*, 3(2), 831-851.